

節分祭

「鬼は外！福は内！」毎年行われる節分の行事。今年も白樺荘でも実施されました。古くは一年の境と考えられ、気持ちも新たに健康で楽しい1年が過ごせますようにという意味も込められています。皆さんも子供の頃から豆まきを、家族と共に行った思い出をたくさん持っていることでしょう。



鬼に豆をぶつける時の楽しそうな笑顔。少しでも多くの福を呼び込もうと、大きな声で童心に返り、楽しい節分祭が行われました。



ひな祭り

3月3日(水) 荘内において『ひな祭り』が行われました。各フロアー、デイ・ルームへ、おびな、めびなに扮する職員がねり歩き、大喝采となりました。

その後の茶話会では、ひし餅に見立てたゼリー、ひなあられ、甘酒、抹茶がふるまわれ、ポツと顔を赤らめ、ほろ酔い気分な利用者さんも見受けられ、とても和やかな会となりました。



介護老人保健施設 白樺荘

職員紹介



支援相談員
渡辺 一史
クールな頭とホットな心の持ち主。ピアノも弾ける相談員。



介護職員
梶原 由美
家族思いでしっかり者。得意料理はカレーライス。



介護職員
勝俣 康子
若くてよく気が付く、期待あふれる星！！



介護職員
宮下 知枝
4F唯一の20代。穏やかで信頼できる介護さん。

シリーズ③-心のリラクゼーションはいかが-



先日、玄関右側の庭に沢山の紫陽花の苗木が嫁入りしました。お花達は、デビュー前の化粧に余念のない毎日です。そんなお花達が、早く皆さまにお目にかかりたいと、つぶやいておりました。美しいものを見て、筋肉の緊張をほぐし、精神的緊張も取り除き、心身両面の安定を求めて、是非足を運んで下さい。おまちしております。

編集後記

この『しらかば』第3号発行の頃には、梅雨明けの便りも聞こえてくるのではないのでしょうか。第3号では新入職員を迎え、「バスハイク」や「映画鑑賞会」など、白樺荘の新しい行事について紹介できたと思います。お楽しみいただければ幸いです。8月7日(土)には、毎年恒例『夏祭り』も開催予定です。「太鼓演奏」や「模擬店」など、利用者はもちろん、ご家族にも楽しんでいただけるよう企画しております。ご期待下さい。

編集・発行 介護老人保健施設白樺荘編集・広報委員会

介護老人保健施設 白樺荘
山梨県富士吉田市新屋1552-3
TEL:0555-24-4211
FAX:0555-24-4212

白樺荘指定居宅介護支援事業所
山梨県富士吉田市新屋1552-3
TEL:0555-24-8808
FAX:0555-24-8808