

津軽三味線演奏

8月22日、津軽三味線の演奏会が行われました。入所者のみなさんは、曲に合わせて手をたたいたり、演奏者の方と一緒に歌を歌ったりと、楽しい時間を過ごされていました。



敬老祝賀会

残暑厳しい9月17日、敬老祝賀会が実施されました。当日は、富士吉田市老人クラブ連合会の方々も来荘され、大正琴と舞踊を披露して下さいました。その美しい音色と華麗な舞を、入所者のみなさん、くいいるように御覧になっていました。



- 白寿：早川 せき様 M37.3.20生
- 白寿：渡辺 雅夫様 M37.11.15生
(通所り八)
- 米寿：犬塚 みね様 T4.1.12生
- 米寿：棚沢 きく様 T4.9.25生
- 米寿：渡辺をはつ様 T4.12.10生
- 米寿：天野 光明様 T4.6.1生
- 喜寿：山崎美咲子様 T15.4.15生

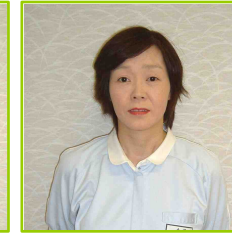
職員紹介



看護師長
伊藤 一美



介護主任
新田 章



介護職員
渡辺 栄子



介護職員
渡辺 恵

シリーズ① -呼吸リハビリテーション-



呼吸リハビリテーションとは、慢性的に肺の機能が低下している方の理学療法です。これから寒さに向かい、暖房による空気の乾燥や、例年の如くインフルエンザも流行する時期となりますので、胸の筋力を強くする体操を紹介します。1・2で息を吸いながら両手を上げ、3・4・5・6で息を吐きながら、ゆっくり両手を下げます。この時呼吸する口は、軽くすばめます。このリズムでラジオ体操第一をやってみて下さい。肺に病気がない方でも、毎日5分間程の実施を習慣づけ、呼吸機能を高めてみてはどうでしょうか。

編集後記

かねてから念願でありました、「しらかば」創刊号が出来上がりました。この「たより」は、当荘と利用者のご家族にスポットを当て、いわば「お便り帳」的な感覚で編集いたしました。今後は更に、ご意見ご要望等を踏まえた、広報誌的なものにしていきたいと思っております。尚、ご利用者の写真等を掲載させて頂く場合もございますが、ご理解、ご協力のほど、宜しくお願い致します。

編集・発行 介護老人保健施設白樺荘編集・広報委員会

介護老人保健施設 白樺荘
山梨県富士吉田市新屋1552-3
TEL:0555-24-4211
FAX:0555-24-4212

白樺荘居宅介護支援事業所
山梨県富士吉田市新屋1552-3
TEL:0555-24-8808
FAX:0555-24-8808